

PLANNING DE FORMATION

DEVENIR SOPHROLOGUE PROFESSIONNEL

Session Novembre 2026 – Janvier 2028 · Classes virtuelles le lundi soir · TP présentiel le vendredi

BLOC 1 — LA MÉTHODE			
Module / Intitulé	CV Introduction	CV Remédiation	TP Présentiel
Module 1 — Les fondements de la sophrologie dynamique	Lun. 2 nov. 2026	—	—
Module 2 — Les ressources de l'intelligence corporelle	Lun. 9 nov. 2026	Lun. 23 nov. 2026	Ven. 11 déc. 2026
Module 3 — Les ressources de l'intelligence émotionnelle	Lun. 11 jan. 2027	Lun. 25 jan. 2027	Ven. 12 fév. 2027
Module 4 — Les ressources de l'intelligence intuitive	Lun. 22 fév. 2027	Lun. 8 mar. 2027	Ven. 26 mar. 2027
Module 5 — Les ressources de l'intelligence transcendante	Lun. 5 avr. 2027	Lun. 19 avr. 2027	Ven. 7 mai 2027

BLOC 2 — LE MÉTIER			
Module / Intitulé	CV Introduction	CV Remédiation	TP Présentiel
Module 6 — Entretien d'analyse de la demande	Lun. 24 mai 2027	Lun. 7 juin 2027	Ven. 25 juin 2027
Module 8 — Élaboration d'un protocole d'accompagnement	Lun. 5 juil. 2027	Lun. 6 sep. 2027	Ven. 24 sep. 2027
Module 9 — Animation d'une séance collective	Lun. 4 oct. 2027	Lun. 18 oct. 2027	Ven. 5 nov. 2027
Module 10 — Animation d'une séance individuelle	Lun. 15 nov. 2027	Lun. 29 nov. 2027	Ven. 17 déc. 2027

BLOC 3 — IL'INSTALLATION			
Module / Intitulé	CV Introduction	CV Remédiation	TP Présentiel
Bloc 3 - Création & développement d'une activité libérale	Lun. 10 jan. 2028	Lun. 24 jan. 2028	—

Fin de formation : 24 janvier 2028