

PLANNING DE FORMATION

DEVENIR SOPHROLOGUE PROFESSIONNEL

Session Mars 2027 – Avril 2028 · Classes virtuelles le lundi soir · TP présentiel le vendredi

BLOC 1 — LA MÉTHODE

Module / Intitulé	CV Introduction	CV Remédiation	TP Présentiel
Module 1 — Les fondements de la sophrologie dynamique	Lun. 1 mar. 2027	—	—
Module 2 — Les ressources de l'intelligence corporelle	Lun. 8 mar. 2027	Lun. 22 mar. 2027	Ven. 9 avr. 2027
Module 3 — Les ressources de l'intelligence émotionnelle	Lun. 19 avr. 2027	Lun. 3 mai 2027	Ven. 21 mai 2027
Module 4 — Les ressources de l'intelligence intuitive	Lun. 31 mai 2027	Lun. 14 juin 2027	Ven. 2 juil. 2027
Module 5 — Les ressources de l'intelligence transcendante	Lun. 5 juil. 2027	Lun. 6 sep. 2027	Ven. 24 sep. 2027

BLOC 2 — LE MÉTIER

Module / Intitulé	CV Introduction	CV Remédiation	TP Présentiel
Module 6 — Entretien d'analyse de la demande	Lun. 4 oct. 2027	Lun. 18 oct. 2027	Ven. 5 nov. 2027
Module 8 — Élaboration d'un protocole d'accompagnement	Lun. 15 nov. 2027	Lun. 29 nov. 2027	Ven. 17 déc. 2027
Module 9 — Animation d'une séance collective	Lun. 10 jan. 2028	Lun. 24 jan. 2028	Ven. 11 fév. 2028
Module 10 — Animation d'une séance individuelle	Lun. 21 fév. 2028	Lun. 6 mar. 2028	Ven. 24 mar. 2028

BLOC 3 — L'INSTALLATION

Module / Intitulé	CV Introduction	CV Remédiation	TP Présentiel
Bloc 3 — Création & développement d'une activité libérale	Lun. 3 avr. 2028	Lun. 24 avr. 2028	—

✓ Fin de formation : Lun. 24 avr. 2028